

ブロック	地 域	20歳以上人口(千人)			小選挙区議席数			1議席あたりの単純面積割り(km ²)			
		平成22年 (2010)	平成52年 (2040)	増減率	平成22年 (2010)	平成52年 (2040)	増減率	都道府県 面積	平成22年 (2010)	平成52年 (2040)	増減率
北海道	北 海 道	4,590	3,700	-19.4%	12	11.8	-1.8%	83,457	6,955	7,080	1.8%
東北	青 森 県	1,134	822	-27.5%	4	2.6	-34.5%	9,645	2,411	3,684	52.8%
	岩 手 県	1,096	816	-25.6%	4	2.6	-35.0%	15,279	3,820	5,879	53.9%
	宮 城 県	1,919	1,706	-11.1%	6	5.4	-9.4%	6,862	1,144	1,263	10.4%
	秋 田 県	915	620	-32.2%	3	2.0	-34.2%	11,636	3,879	5,893	51.9%
	山 形 県	964	723	-25.0%	3	2.3	-23.2%	6,652	2,217	2,888	30.3%
	福 島 県	1,651	1,286	-22.1%	5	4.1	-18.1%	13,783	2,757	3,365	22.1%
北関東	茨 城 県	2,425	2,090	-13.8%	7	6.7	-4.9%	6,096	871	915	5.1%
	栃 木 県	1,643	1,414	-14.0%	5	4.5	-9.9%	6,408	1,282	1,423	11.0%
	群 馬 県	1,636	1,400	-14.4%	5	4.5	-10.8%	6,362	1,272	1,426	12.1%
	埼 玉 県	5,883	5,447	-7.4%	15	17.3	15.7%	3,768	251	217	-13.5%
南関東	千 葉 県	5,124	4,642	-9.4%	13	14.8	13.7%	5,082	391	344	-12.1%
	神 奈 川 県	7,436	7,225	-2.8%	18	23.0	27.9%	2,416	134	105	-21.8%
	山 梨 県	702	577	-17.8%	3	1.8	-38.7%	4,201	1,400	2,285	63.2%
東京	東 京 都	11,122	10,831	-2.6%	25	34.5	38.0%	2,104	84	61	-27.5%
北陸信越	新 潟 県	1,960	1,555	-20.7%	6	5.0	-17.4%	10,364	1,727	2,092	21.1%
	富 山 県	904	729	-19.4%	3	2.3	-22.6%	2,046	682	881	29.2%
	石 川 県	953	834	-12.5%	3	2.7	-11.4%	4,186	1,395	1,575	12.9%
	福 井 県	655	541	-17.4%	3	1.7	-42.5%	4,190	1,397	2,431	74.1%
	長 野 県	1,758	1,433	-18.5%	5	4.6	-8.7%	13,105	2,621	2,870	9.5%
東海	岐 阜 県	1,689	1,420	-15.9%	5	4.5	-9.5%	9,768	1,954	2,159	10.5%
	静 岡 県	3,084	2,607	-15.5%	8	8.3	3.8%	7,255	907	874	-3.6%
	愛 知 県	5,982	5,806	-2.9%	15	18.5	23.3%	5,116	341	277	-18.9%
	三 重 県	1,513	1,293	-14.5%	5	4.1	-17.6%	5,762	1,152	1,399	21.4%
近畿	滋 賀 県	1,126	1,102	-2.1%	4	3.5	-12.2%	3,767	942	1,073	13.9%
	京 都 府	2,168	1,925	-11.2%	6	6.1	2.2%	4,613	769	752	-2.1%
	大 阪 府	7,273	6,466	-11.1%	19	20.6	8.4%	1,901	100	92	-7.7%
	兵 庫 県	4,557	4,031	-11.6%	12	12.8	7.0%	8,396	700	654	-6.5%
	奈 良 県	1,144	949	-17.1%	4	3.0	-24.4%	3,691	923	1,221	32.4%
	和 歌 山 県	827	628	-24.1%	3	2.0	-33.4%	4,726	1,575	2,364	50.1%
中国	鳥 取 県	483	378	-21.6%	2	1.2	-39.8%	3,507	1,754	2,911	66.0%
	島 根 県	592	446	-24.6%	2	1.4	-28.9%	6,708	3,354	4,717	40.6%
	岡 山 県	1,585	1,371	-13.5%	5	4.4	-12.7%	7,010	1,402	1,605	14.5%
	広 島 県	2,337	2,044	-12.5%	7	6.5	-7.0%	8,480	1,211	1,302	7.5%
	山 口 県	1,202	922	-23.3%	4	2.9	-26.6%	6,114	1,529	2,082	36.2%
四国	徳 島 県	653	499	-23.7%	3	1.6	-47.0%	4,147	1,382	2,610	88.8%
	香 川 県	819	665	-18.8%	3	2.1	-29.4%	1,862	621	879	41.6%
	愛 媛 県	1,180	928	-21.3%	4	3.0	-26.1%	5,679	1,420	1,920	35.2%
	高 知 県	636	468	-26.4%	3	1.5	-50.3%	7,105	2,368	4,765	101.2%
九州	福 岡 県	4,128	3,742	-9.3%	11	11.9	8.4%	4,847	441	407	-7.7%
	佐 賀 県	682	574	-15.9%	3	1.8	-39.1%	2,440	813	1,335	64.2%
	長 崎 県	1,162	901	-22.5%	4	2.9	-28.3%	4,106	1,026	1,431	39.4%
	熊 本 県	1,477	1,243	-15.8%	5	4.0	-20.8%	7,268	1,454	1,836	26.3%
	大 分 県	984	818	-16.9%	3	2.6	-13.1%	5,100	1,700	1,957	15.1%
	宮 崎 県	921	762	-17.2%	3	2.4	-19.0%	6,795	2,265	2,798	23.5%
	鹿 児 島 県	1,388	1,115	-19.6%	5	3.6	-29.0%	9,045	1,809	2,546	40.8%
	沖 縄 県	1,063	1,115	4.9%	4	3.6	-11.2%	2,277	569	641	12.6%
	全 国	105,125	92,611	-11.9%	300	295	-1.7%	365,126	1,217	1,238	1.7%